

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## ***LÉČEBNÝ ŘÁD PATEB s.r.o.***

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### **Úvod**

Léčba na oddělení závislostí může probíhat formou detoxifikačního pobytu (1-2 týdny, výjimečně déle), krátkodobého (6 týdnů) nebo střednědobého pobytu (12 týdnů).

Léčba je založena na principech terapeutické komunity. Základními principy jejího fungování jsou aktivní podíl členů na léčení, vytvoření dobré komunikace na všech úrovních, podíl členů na rozhodování, kolektivnost, sociální učení, při kterém dostává člen komunity zpětnou vazbu o tom, jak jeho chování působí na druhé.

Vnitřní diferenciací komunity: členové, kteří jsou v ní déle a osvědčili se, získávají výhody, jež se týkají např. propustek a vycházek, očekává se od nich větší zodpovědnost a spolupráce.

**Personál je řádem vázán, přísluší mu však pravomoc vlastního rozhodnutí v aktuálních situacích.**

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

1	Délka a fáze léčby.....	4
	<b>I. fáze detoxifikační.....</b>	<b>4</b>
	<b>Uzavřený detox.....</b>	<b>4</b>
	<b>Otevřený detox.....</b>	<b>4</b>
	<b>II. fáze léčebná.....</b>	<b>4</b>
2	Léčebný režim.....	7
	<b>Terapeutická komunita.....</b>	<b>7</b>
	<b>Biblioterapie.....</b>	<b>9</b>
	<b>Volnočasové aktivity.....</b>	<b>9</b>
	<b>Čtení léčebného řádu.....</b>	<b>9</b>
	<b>Klub.....</b>	<b>9</b>
	<b>Zařazovací skupina.....</b>	<b>10</b>
	<b>Relaxace.....</b>	<b>10</b>
	<b>Partnerská a rodičovská skupina závislých.....</b>	<b>10</b>
	<b>Skupina s anonymními alkoholiky.....</b>	<b>10</b>
	<b>Skupina s anonymními alkoholiky (AA) Jemnice.....</b>	<b>11</b>
	<b>Návštěva lékaře.....</b>	<b>11</b>
	<b>Klidový režim.....</b>	<b>11</b>
	<b>Lůžkový režim.....</b>	<b>11</b>
	<b>Užívání léků.....</b>	<b>11</b>
	<b>Úklid.....</b>	<b>12</b>
	<b>Stravování:.....</b>	<b>12</b>
	<b>Vážení pacientů.....</b>	<b>12</b>
3	Terapeutické metody.....	13
	<b>Deník.....</b>	<b>13</b>
	<b>Skupinová psychoterapie.....</b>	<b>13</b>
	<b>Individuální psychoterapie.....</b>	<b>13</b>
	<b>Rodinná psychoterapie.....</b>	<b>14</b>
	<b>Relaxace.....</b>	<b>14</b>
	<b>Ergoterapie.....</b>	<b>14</b>
	<b>Biblioterapie.....</b>	<b>14</b>
	<b>Arteterapie.....</b>	<b>15</b>
	<b>Edukační skupina.....</b>	<b>15</b>
	<b>Gender skupina – ženská skupina.....</b>	<b>15</b>
	<b>Všechny terapie jsou součástí bodovacího systému.....</b>	<b>15</b>
4	Funkce.....	16
	<b>Spoluspráva.....</b>	<b>16</b>
	<b>Předseda.....</b>	<b>16</b>
	<b>Místopředseda.....</b>	<b>16</b>
	<b>Volby spolusprávy.....</b>	<b>17</b>
	<b>Průvodce.....</b>	<b>17</b>
	<b>Služba pro kuchyň.....</b>	<b>18</b>
	<b>Budova č.1.....</b>	<b>18</b>
	<b>Budova č.2.....</b>	<b>18</b>
	<b>Donáška čaje.....</b>	<b>19</b>

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

<b>Hygienik</b> .....	<b>19</b>
<b>Kotelník</b> .....	<b>19</b>
<b>Správce Cvičící místnosti</b> .....	<b>19</b>
<b>Služba detox</b> .....	<b>20</b>
<b>Důvěrník</b> .....	<b>20</b>
5 <b>Hodnocení + -</b> .....	<b>21</b>
<b>Bodovací období</b> .....	<b>21</b>
<b>Minus body - - -</b> .....	<b>21</b>
<b>Plus body + + +</b> .....	<b>21</b>
<b>Podmínka (podmínečné vyloučení)</b> .....	<b>21</b>
<b>Vyloučení</b> .....	<b>22</b>
<b>Partnerské vztahy</b> .....	<b>23</b>
6 <b>Práva a povinnosti pacientů (vnitřní řád)</b> .....	<b>24</b>
<b>Povinnosti</b> .....	<b>24</b>
<b>Práva pacientů</b> .....	<b>27</b>
Náplň programů.....	<b>32</b>
<b>Elaboráty</b> .....	<b>32</b>
<b>Úvaha</b> .....	<b>33</b>
<b>Přednáška</b> .....	<b>33</b>
<b>Beseda</b> .....	<b>34</b>
<b>Anketa</b> .....	<b>34</b>
<b>Životopis</b> .....	<b>34</b>
<b>Práva pacientů</b> .....	<b>36</b>
<b>Povinnosti pacientů</b> .....	<b>37</b>

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## 1 Délka a fáze léčby

Délka léčby trvá 6 týdnů, nebo 12 týdnů, počítá 1. dnem přijetí na oddělení.

### *I. fáze detoxifikační*

První fáze léčby, do které pacient vstupuje na základě rozhodnutí lékaře.

Cílem detoxifikace je pomoci tělu zbavit se jedovatých látek, překonat případné odvykací obtíže a společně s lékařem si ujasnit další postup léčby. Trvá po dobu, kdy má pacient abstinenční příznaky. O ukončení detoxifikace rozhoduje lékař.

Během této fáze pacient pobývá na „DETOX“ pokoji nebo na pokoji zřízeném k tomuto účelu, pokud lékař při příjmu nestanoví jinak.

Druh detoxu určí lékař.

### *Uzavřený detox*

Pacient:

- se denně účastní vizity
- je neustále přítomna služba pacientů, která pacienta doprovází při opuštění pokoje ( WC, kouření...)
- nechodí na zařazovací skupinu
- je oblečen do pyžama, neurčí-li lékař jinak
- nesmí mít u sebe mobilní telefon ani notebook
- neprovádí úklid
- nevybírá si peníze z osobního účtu

### *Otevřený detox*

Pacient:

- není zařazen do programu
- není přítomna služba pacientů
- jakékoliv opuštění pokoje hlásí sloužící sestře
- může být oblečen v civilním oblečení
- může mít u sebe mobilní telefon a notebook
- může absolvovat zařazovací skupinu a psát deník
- chodí denně na vizitu
- neprovádí úklid

### *II. fáze léčebná*

V pátém týdnu léčby si sám pacient požádá svého terapeuta o motivační pohovor.

### Motivační pohovor

Obsahem motivačního pohovoru je

- jaký je smysl léčby v mé konkrétní podobě problému závislosti
- co přinesla dosavadní léčba mně osobně, konkrétní přínos

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

- proč chci pokračovat v léčbě, jaké problémy zůstávají k řešení
- na čem chci při dalším pobytu pracovat (léčebný řád)
- jaké cíle si stanovuji

Výsledkem motivačního pohovoru, který závisí nejen na postoji pacienta, ale i na názoru terapeuta na jeho dosavadní práci, je buď

- *ukončení léčby* po 6 týdnech – 6. týdenní léčba nebo
- *pokračování v léčbě* – celkem 12. týdenní léčba

Pokud pacient nedokončí 6. týdenní nebo 12. týdenní léčbu, je léčba považována za nedokončenou.

12. týdenní léčba může být na základě písemné žádosti podané primáři prodloužena. Dobu eventuálního prodloužení schvaluje primář po domluvě s terapeutickým týmem.

Pacient, který absolvuje minimálně 6 týdenní léčbu, má nárok na „opakovací pobyt“ kdykoliv. Pobyt je třeba domluvit předem.

## Propuštění pacienta

### – Řádné propuštění pacienta

Pacient je po řádném ukončení 6. týdenní léčby propuštěn 43. den pobytu, po řádném ukončení 3. měsíční léčby 85. den pobytu. Datum svého propuštění si upřesní se svým terapeutem.

- **Disciplinární propuštění** /např. opakované porušování řádu, porušení abstinence/

Pacient absolvuje před propuštěním pohovor, o možnostech dalšího doléčování.

Čas opuštění zařízení určí pacientovi terapeut po domluvě s ošetřujícím lékařem.

### – Propuštění na vlastní žádost pacienta

Pacient absolvuje se svým terapeutem pohovor o důvodech ukončení léčby a možnostech dalšího doléčování. Terapeut rozhodnutí pacienta o ukončení léčby sdělí ošetřujícímu lékaři, se kterým domluví termín odchodu pacienta.

Ošetřující lékař určí, zda je nutno, aby, pacient podepsal dokument o odchodu proti radě lékaře.

### – Prodloužení léčby

O prodloužení léčby žádá pacient minimálně 14 dní před plánovaným ukončením léčby.

Na ranní komunitě se přihlásí na pohovor ke svému terapeutovi, se kterým rozebere důvody prodloužení léčby a předá mu písemnou žádost.

Terapeut žádost pacienta probere na schůzce terapeutického týmu. Rozhodnutí pak sdělí primář zařízení pacientovi na následující ranní komunitě.

## Průvodce

Od opuštění „detoxu“ nebo od prvního dne přijetí je pacientovi spolusprávou přidělen průvodce, který je zodpovědný za seznámení pacienta s řádem.

Průvodce je bodován za řádné splnění této funkce.

Pod vedením průvodce se pacient od prvního dne pobytu účastní komunit, ergoterapie, relaxace a dalšího programu mimo skupin.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Body

Pacient je během této doby bodován ( viz *hodnocení* str: 21).

Neurčí-li personál jinak je pacient bodován od prvního čtvrtka svého pobytu – od velké komunity. Do té doby se seznámí s léčebným řádem.

Při úmyslném zneužívání nebudování může terapeutický tým rozhodnout o okamžitém bodování.

## Zařazovací skupina

V pátek, popřípadě následující pondělí, prvního týdne svého pobytu absolvuje pacient tzv. zařazovací skupinu, na které je přidělen trvale (do jedné ze tří skupin), k terapeutovi, se kterým bude po celou léčbu spolupracovat (odevzdání životopisu, deník, individuální pohovory, motivační rozhovor).

## Gamblerská skupina

- probíhá 1x týdně
- skupiny se účastní všichni pacienti, kteří mají problémy s hraním nebo sázením, i když jsou zařazeni v jiných terapeutických skupinách
- téma skupiny si připraví vždy jeden z pacientů, který byl určen na poslední skupině, může čerpat i z odborné literatury
- skupiny se účastní vždy někdo ze zdravotnického personálu

## Deník

- pacient denně píše deník (vyzvedne si u sester)
- odevzdává ho vždy na konci ranní komunity (mimo soboty a neděle) svému terapeutovi
- neodevzdání deníku je hodnoceno minus bodem
- pacient začíná psát deník ode dne zařazení do skupiny
- zápisy za víkend a dovolenku se píše jednotlivě pro každý den
- popsané deníky se odevzdávají
- obsah deníku viz str.13
- pokud pacient ze zdravotních důvodů nemůže psát deník, další postup domluví se svým terapeutem
- deník je soukromá záležitost mezi pacientem a terapeutem, který sděluje, že zápis přečetl svým podpisem

## Životopis

Do 14. dnů pacient napíše a odevzdá životopis v rozsahu minimálně 4 stran formátu A4. Životopis odevzdává bez vyzvání, pokud tak neučiní do 14 dnů je ohodnocen minus bodem.

## Elaboráty

- elaborát se vypracovává vždy na pondělí, i když bude klient vyzván k přečtení na jiný den v týdnu
- elaboráty se po přečtení odevzdávají personálu

„Jaký jsem byl(a), když jsem pil(a), resp. bral(a) drogy“ – 4. – 5. týden léčby.

„Jaký(a) bych chtěl(a) být, až nebudu pít, resp. brát drogy“ – 5. nebo 11. týden léčby (dle délky léčby).

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## 2 Léčebný režim

### *Terapeutická komunita*

Komunitu vede předseda spolusprávy případně jeho zástupce.

### Ranní komunita

I. budova společenská místnost (8.00). Následuje ihned po komunitě psychiatrických pacientů v 7.45 hod. proto je možný začátek již před 8. hodinou

Program Po-Pá

- čtení úvahy na heslo týdne (mimo Pá, So,Ne)
- personál vylosuje jednoho člena komunity ze seznamu zajišťovaného místopředsedou, který sdělí heslo týdne a přečte komunitě svoji úvahu
- plán činnosti na uvedený den
- stručné shrnutí předešlé večerní komunity - obsah, co mě konkrétně zaujalo
- aktuální žádosti
- žádost o sledování videa nebo DVD: předseda předloží název filmu se stručným obsahem
- žádost o sportovní aktivity či jiné společné aktivity – platí pro sobotu
- žádost o prodloužení večerky PO – ČT (max. 1x v týdnu)
- další žádosti
- nahlášení pacientů k lékaři, k rozhovoru s primářkou, pohovoru s terapeutem (individuální pohovor, zdůvodnění existenčního volna), k sociální sestře
- představování nových pacientů
- připomínky, provozní záležitosti, hlášení závad – každý pacient má právo vystoupit se svými návrhy, dotazy, připomínkami
- poznámky terapeutického týmu

### Odpolední komunita

#### **Rozvrh**

Po-Čt 13.00 hod., na I. budově, ve společenské místnosti

Pá, So, Ne komunita není

Po - elaboráty ([viz str. 32](#))

Út - velká komunita

- hodnocení uplynulého víkendu – dovolenky: každý, kdo byl na dovolence, sdělí její obsah a zhodnotí ji
- obhajoba minus bodů
- soužití v komunitě
- komunita a její terapeuti – připomínky k terapeutickému týmu a k personálu
- terapeuti a jejich komunita
- reflexe – osobní sdělení jakémukoli členu komunity včetně personálu, reflexe jsou bez odezvy. Toto sdělení provádí každý člen komunity bez výjimky, reflexe je určena pouze jednomu člověku, kterého oslovíme a mluvíme k němu. Při reflexích se učíme statečnosti sdělit konkrétnímu člověku konkrétní informaci přímo (nikoli za zády) a před ostatními. Při reflexích neděkujeme.



PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### Zkoušení řádu

- probíhá po skončení komunity
- platí pro pacienty v prvních 6. týdnech léčby
- každý si vylosuje otázku týkající se léčebného řádu, kterou odpoví
- pokud nezodpoví správně, má nárok na losování dvou opravných otázek, pokud všechny tři otázky nezodpoví, získává minus bod

### St - přednáška personálu

#### Čt - velká komunita

- hodnocení ergoterapie
- hodnocení bodovacího období
- rozhodnutí o dovolence, celodenní vycházce a existenčních volnech
- výsledky motivačních rozhovorů – kdo v minulém týdnu absolvoval motivační rozhovor, sdělí komunitě délku své léčby + nahlášení k motivačním pohovorům v příštím týdnu
- sestavení úvodní skupiny (seznam účastníků)
- hodnocení práce průvodců: předseda vyzve jednotlivé průvodce, kteří představí své pacienty, noví pacienti zhodnotí práci svého původce, objektivnost hodnocení je ověřována kontrolními otázkami personálu
- heslo týdne – určený pokoj předloží nejméně dvě hesla komunitě ke hlasování
- hlasovat musí každý, ale může pouze pro jedno heslo
- v přípravě hesla se střídají jednotlivé pokoje, po ukončení hlasování určí předseda další pokoj, který bude připravovat heslo na příští týden
- na téma zvoleného hesla si každý přes víkend připraví úvahu v rozsahu 22 řádků A5 – bez nadpisu, kterou napíše zezadu do deníku
- pacienti z pokoje, který připravoval heslo, zodpovídají na své budově za vyhotovení nástěnky na téma zvoleného hesla a to nejpozději do následujícího dne (pátek)
- představení sobotní četby
- program na příští týden
- žádosti spolusprávy (o společnou vycházku, o společný sobotní program, žádost o pobyt v kuchyňce za účelem přípravy jídla)
- předseda informuje komunitu o změnách funkcí

### Večerní komunita (podrobněji viz str. 33)

#### Rozvrh

Po - Pá 1. budova 17.45 hod.

Ne - 2. budova 17.45 hod. - klub

#### Program

Po - přednáška

Út - anketa

St - zprávy

Čt - úvaha

Pá - beseda

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Mimořádná komunita

- má právo svolat každý, svolání mimořádné komunity zajišťuje spoluspráva
- je možné svolat kdykoli mimo čas hlavních terapií, tj. 9.00-10.30 hod.
- svolá-li komunitu pacient, je možné požádat personál o přítomnost na této komunitě

## Víkendové programy

### *Biblioterapie*

- sobota 9:00-10:00 (přestávka 9:30-9:40) 1. budova společenská místnost a tělocvična
- četba textu, který si komunita sama zvolí
- čte člen komunity určený spolusprávou, který čtený text představí na čtvrtěční komunitě – druh literatury, stručný obsah čteného, eventuálně úryvek
- četba probíhá na dvou místech, dva žánry, každý si může vybrat, co bude poslouchat
- při čtení zaujímají relaxační polohu
- není dovoleno číst si vlastní knihu, psát dopis, SMS, luštit křížovky, plést, spát či vyrušovat

### *Volnočasové aktivity*

- sobota odpoledne místo ergoterapie či osobního volna je možné uspořádat společnou aktivitu komunity
- (společná vycházka komunity, sport, turnaje – sportovní, šachové, ve společenských hrách, lodě, piškvorky, turnaje v pexesu, společné hry v areálu, soutěže)
- je nutné, aby se společného programu zúčastnili všichni členové komunity v době od 13.00 -15.00
- žádost o společnou aktivitu je třeba podat na čtvrtěční komunitě ke schválení terapeutickému týmu
- v žádosti musí být zřejmé, že se účastní všichni, případně jmenovitý seznam, kdo bude jakou aktivitu provozovat (sestra v sobotu kontroluje)- pokud není žádost podána či schválena probíhá ergoterapie (13.00-15.00)

### *Čtení léčebného řádu*

- neděle 9:00-9:30 1. budova společenská místnost
- platí pro ty, kdo jsou v prvních 6. týdnech léčby
- řád čte jeden z přítomných, ostatní poslouchají, eventuálně vznášejí dotazy, pokud něčemu nerozumí

### *Klub*

- neděle 17.45 hod. I. budova společenská místnost
- jeden týden muži, druhý týden ženy si připraví libovolný program pro celou komunitu – hry, soutěže, představení, posezení při kytáře, scénky, testy, kvízy ...

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Ostatní

### *Zařazovací skupina*

- zařazovací skupina probíhá v pátek nebo následující pondělí, ihned po skončení ranní komunity, ve společenské místnosti na I. budově (není-li na ranní komunitě uvedeno jinak). Úvodní skupiny se účastní všichni, kdo přišli v uplynulém týdnu nebo ještě nejsou zařazeni
- zde probíhá zařazení do konkrétní skupiny a přidělení terapeuta

### *Relaxace*

- 3x týdně vždy v den konání psychoterapeutické skupiny od 11.00 do 11.30
- zbylé skupiny mají v této době pracovní terapii
- koná se v tělocvičně budovy č. 3

### *Partnerská a rodičovská skupina závislých*

Skupinová terapie blízkých osob se jeví jako nedílná součást komplexní léčby závislostí, jelikož problematika závislosti ovlivňuje a narušuje celý systém rodinných (partnerských) vztahů a vazeb.

#### Skupina

- je určena blízkým osobám (rodičům a partnerům/partnerkám) pacientů závislých na alkoholových a nealkoholových drogách léčících se v lůžkovém zařízení PATEB s.r.o. Jemnice
- je dobrovolná, zájem o účast na skupině ohlásí blízká osoba předem (tzn. osobně, telefonicky terapeutovi)
- probíhá 1x měsíčně v pravidelných intervalech, vždy 1. pátek v měsíci. Koná se standardně od 13:30 hodin, v časové dotaci 1,5 hodiny
- poskytuje možnost sdílení a vzájemné podpory. Rodinní příslušníci, partneři a další blízké osoby mají možnost v bezpečném prostředí hovořit o svých problémech, trápeních a těžkostech, se kterými se setkávají.

### *Skupina s anonymními alkoholiky*

- skupina probíhá v sobotu zpravidla 1x za měsíc, od 13.00 do 15.00 hod souběžně s ergoterapií
- termín konání skupiny oznámí komunitě terapeutický tým
- skupina je dobrovolná, k účasti na ní se hlásí pacienti předsedovi spolusprávy. Pro přihlášené se stává povinnou. Předseda spolusprávy vypracuje seznam pacientů, kteří se skupiny zúčastní a předloží personálu.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### *Skupina s anonymními alkoholiky (AA) Jemnice*

Skupina se koná každé pondělí (v létě ve věži kostela na náměstí)

- je určena pro závislé, kteří se přihlásí, spolupráva odevzdá seznam personálu, který jej následně předá sestrám
- pacienti odchází po skončení odpolední komunity
- setkání AA se mohou účastnit i ti, kteří nemají nárok na vycházku (zákaz vycházek, pacient do 14. dnů od přijetí), v tento den nevzniká nárok na vycházku
- po ukončení se účastníci vrátí do léčebny, nejpozději však do 16.00
- v **zimě** se setkání AA koná v areálu léčebny, nárokoví pacienti mohou odejít na vycházku.

### *Návštěva lékaře*

Pacienti s klidovým a lůžkovým režimem jsou povinni účastnit se vizity denně. Kontakt s lékařem (psychické a tělesné obtíže) je možný denně. Pacient se k lékaři nahlásí na ranní komunitě. Neurčí-li lékař jinak, probíhá vizita vždy po ranní komunitě před vizitou psychiatrických pacientů. Vizita primáře oddělení probíhá jedenkrát týdně (zpravidla St nebo Čt) po ranní komunitě.

### *Klidový režim*

- stanoví lékař
- pacient je osvobozen z ergoterapie, rozcviček a sportovních aktivit, tento čas tráví na lůžku, **nekouří**
- v době ergoterapie nesleduje televizi na společenské místnosti
- účastní se denně vizity
- nemůže jít na vycházku či dovolenku
- nemá službu na detoxu - lékař může udělit výjimku
- chodí do jídelny

### *Lůžkový režim*

- stanoví lékař
- pacient je osvobozen z celého programu, veškerý čas musí trávit na lůžku
- účastní se denně vizity
- nemůže jít na vycházku ani dovolenku
- nechodí do jídelny
- vůbec nesmí sledovat televizi na společenské místnosti
- nevybírání si peníze z osobního účtu
- nechodí si pro balíky a doporučenou korespondenci
- platí pravidla lůžkového režimu pro izolační pokoj vyvěšená sestrou na pokoji.

### *Užívání léků*

- ráno 7:30, poledne 12:50, večer 19:30, léky na spaní se podávají až v 21:00 hod.
- pacienti, kteří užívají léky, čekají nastoupení před ošetřovnou ve stanovenou dobu
- k užití léku si každý pacient přinese hrnek s čajem nebo vodou, lék požije před sestrou, nikam ho neodnáší
- k večernímu podávání léků se dostaví všichni pacienti, i ti, kteří léky neužívají.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### *Úklid*

- úklid na oddělení provádějí pacienti ráno do 8.45 hod (mimo ranní komunitu) dle rozpisu spolusprávy
- rajony a pokoje se udržují v pořádku po celý den – dle potřeby a pokynů personálu nebo hygienika je možné zopakovat úklid i během dne a to několikrát

### *Stravování:*

#### **budova č. 1**

snídaně 7:00

oběd 12:00 (víkend 11:30)

večeře 17:00

#### **budova č. 2**

6:45

12:25 (víkend 12.00)

17:20 (St, So, Ne jsou studené večeře na oddělení)

- platí zákaz vstupu do kuchyně pro všechny pacienty
- pacient je povinen dodržovat stanovené časy snídaní, obědů a večeří
- pokud pacient nejde na jídlo, musí se nahlásit sestře s odůvodněním
- diety se vzájemně nevyměňují
- ústavní strava se konzumuje v jídelně - výjimku určí lékař
- nádobí z jídelny se nevynáší

### *Vážení pacientů*

probíhá ve čtvrtek

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### 3 Terapeutické metody

#### *Deník*

Deník pacient píše pro vlastní zpětnou vazbu o průběhu léčby, je to jedna z terapeutických metod, která je součástí léčby. Zápis obsahuje dojmy, prožitky, názory, vnímání dne.

Např.:

- jak jsem vnímal komunitu, skupinu - co mě oslovilo, co bylo pro mě důležité, jak jsem to prožíval
- jak jsem dnes vnímal sebe, své okolí, členy komunity
- co mě dnes zaujalo, co mě potěšilo, co mi ublížilo
- co se mi dnes podařilo
- co pro mě bylo obtížné, s jakými problémy se potýkám
- jaké mám plány, cíle, sny
- jak zvládám své problémy, svoji závislost
- jak komunikuji se svou rodinou, přáteli
- čeho se bojím
- popis snu a jeho předpokládaný výklad.

Délka zápisu v deníku není limitována.

Do deníku nezapisujeme denní program, seznam pracovních aktivit, počasí atd.

Denní zápis neobsahuje pouze odpovědi na otázky terapeuta.

#### *Skupinová psychoterapie*

Je druh psychoterapie, který využívá k léčbě vztahy a interakce mezi členy skupiny, případně mezi členy a terapeutem.

K základním pravidlům patří:

- neodcházení z místnosti v průběhu skupiny
- zachování mlčenlivosti vzhledem k pacientům z jiných skupin i mimo léčbu
- právo veta
- spontánnost
- vzájemná akceptace.

Skupinová psychoterapie probíhá třikrát týdně vždy v dopoledních hodinách a trvá hodinu a půl.

#### *Individuální psychoterapie*

V léčbě má pacient možnost také individuální psychoterapie, při které pracuje terapeut pouze s jedním pacientem o samotě. Probíhá s příslušným skupinovým terapeutem. Jak často sezení probíhají, závisí na dohodě pacienta s terapeutem. Pacient si o pohovor žádá nejčastěji na ranní komunitě.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Rodinná psychoterapie*

Jde o oblast psychoterapie, která zapojuje přímo do léčby další rodinné příslušníky (blízké, důležité osoby). Zabývá se rodinnými problémy a snaží se zlepšit fungování celé rodiny jako celku. Přistupuje k pacientovi jako k součásti rodinného systému, v jeho problémech hledá souvislosti se současným fungováním jeho rodiny. Chorobný symptom jednotlivého pacienta chápe jako patologii celého systému.

Při rodinné terapii se pracuje nejen s tím, kdo má problémy, ale s celou rodinou nebo s její částí. Cílem rodinné terapie bývá zlepšit fungování rodiny. Při léčení problémů způsobených návykovými látkami je to jedna z důležitých forem léčby. Spoluúčast rodiny pacienta aktivně přispívá k dosažení terapeutického cíle a zlepšení komunikace mezi terapeutem, pacientem a jeho rodinou, je proto vhodným doplňkem léčebného procesu. Každý pacient může požádat terapeuta o spoluúčast rodinného příslušníka při řešení dané problematiky.

## *Relaxace*

Jde o metodu využívající svalového uvolnění k dosažení psychického uvolnění. V organismu při relaxaci nastávají opačné změny než při stresu, proto je relaxace užitečným prvkem prevence i léčby problémů způsobených návykovými látkami a hazardní hrou, zejména pokud tyto problémy souvisí se stresem. Osvědčuje se např. u úzkostí, depresí, stavů vyčerpání.

## *Ergoterapie*

prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoli věku s různým typem postižení (fyzickým, smyslovým, psychickým, mentálním nebo sociálním znevýhodněním). Podporuje maximálně možnou participaci jedince v běžném životě, přičemž respektuje plně jeho osobnost a možnosti.

Její hlavní náplní je práce na budově, areálu léčebny i mimo areál léčebny podle pokynů ergoterapeuta. Je důležitou a nedílnou součástí léčby závislosti.

### **Cílem ergoterapie je:**

- podporovat zdraví a duševní pohodu osoby prostřednictvím smysluplné aktivity/ zaměstnávání
- pomáhat ve zlepšení schopností, které osoba potřebuje pro zvládání běžných denních činností, pracovních činností a aktivit volného času
- umožnit osobě naplňovat její sociální role
- napomáhat k plnému zapojení osoby do aktivit jejího sociálního prostředí a komunity
- uplatňovat terapii zacílenou na pacienta, který je aktivním účastníkem terapie a podílí se na plánování a procesu terapie
- posilovat osobu v udržení, obnovení či získání kompetencí potřebných pro plánování a realizaci jejích každodenních činností v interakci s prostředím (zvládání nároků jak sociálního, tak i fyzického prostředí)
- usilovat o zachování příležitosti účastnit se aktivit každodenního života všem osobám bez ohledu na jejich zdravotní postižení či znevýhodnění

## *Biblioterapie*

Je léčba knihou, využívá léčebné a podpůrné účinky četby. Čtení knih je využívání k řešení a porozumění osobním problémům. Čtou se paralelně dvě knihy, knihu si pacienti sami vybírají.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### *Arteterapie*

Arteterapie je léčebná metoda, která využívá výtvarné aktivity, například kreslení, malování nebo koláž. Je vhodná především pro výtvarně nevzdělané klienty. Cílem arteterapie je změnit sebehodnocení člověka, zvýšit jeho sebevědomí, integrovat jeho osobnost a přinést mu pocit smysluplného naplnění života.

### *Edukační skupina*

Potřeba edukace klienta vychází z celoživotní potřeby učit se, získávat nové poznatky, přizpůsobit se. Výchova a vzdělávání pacientů patří mezi velmi žádoucí aktivity moderní léčby. Proces výchovy a vzdělávání si klade za cíl nejen získání určitých poznatků či dosažení určité změny v chování, ale i vytváření, resp. „přebudování“ hodnotových, vztahových postojů, citových, volních a vzdělanostních struktur osobnosti jedince. Edukací tedy rozumíme zdravotní výchovu a činnost jedince. Četnost skupiny je 1x týdně 45 minut.

### *Gender skupina – ženská skupina*

Tento (do češtiny těžko přeložitelný) termín vyjadřuje kulturní, sociální a psychologickou povahu rozdílů mezi muži a ženami. Potřeba ženské skupiny vychází z odlišnosti muže a ženy jako neměnné biologické danosti, se tento koncept zaměřuje na její sociokulturní podmíněnost a proměnnost. Četnost skupiny je 1x týdně 45 minut.

*Všechny terapie jsou součástí bodovacího systému.*



PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## 4 Funkce

### *Spoluspráva*

- je tvořena předsedou a místopředsedou, které volí komunita
- zprostředkovává kontakt mezi personálem a pacienty
- řídí se pokyny personálu, je personálu zodpovědná za svou činnost
- je ve svých funkcích vzájemně zastupitelná při neúčasti jednoho člena spolusprávy
- službu detox neobsazuje pacientem v prvním týdnu léčby a pacientem nezletilým.

### *Předseda*

- připravuje a vede komunitu
- rozděljuje funkce: kuchyň, v kuchyňce na I. i II. budově, donáška čaje, průvodce, detox, hygienik, správce cvičící místnosti, kotelník, důvěrník skupiny, rozcvička, pohotovost na úklid sněhu a komunikací v zimním období
- je zodpovědný za změnu služby po uplynutí stanoveného období nebo náhlého odchodu pacienta (popř. klidového, lůžkového režimu)
- nově přichozí pacienty seznámí s jejich průvodcem
- vypracovává ve 4. vyhotovených plán činnosti na den – 2x personál, 1x ženy, 1x muži – tuto kopii další den archivuje – po dobu jednoho měsíce
- vypracovává plán týdenního programu večerních komunit
- zajišťuje vyhodnocení týdenního bodování, funkcí, které předává ve čtvrtek do 10 hod. personálu
- přijímá žádosti o dovolenky, zodpovídá za správné udělení dovolenek (splnění požadavku 1/3 počtu pacientů, zajištění přítomnosti člena spolusprávy na oddělení, zajištění eventuelního zástupce)
- rozděljuje vycházky
- zodpovídá za splnění požadavku 1/3 počtu vycházek, zajištění přítomnosti pacientů vypsanych na detox na oddělení i v době vycházek, kontroluje, aby nebyla udělena vycházka detoxu - nárok na vycházku a nahlášení si zodpovídá každý pacient zvlášť
- přijímá žádosti o výdej peněz
- motivuje komunitu k volnočasovým a víkendovým aktivitám - vypisuje žádosti, které předkládá terapeutickému týmu na čtvrteční komunitě
- zajišťuje volby nového předsedy po ukončení svého měsíčního funkčního období.
- společně s ergoterapeutem kontroluje a hodnotí ergoterapii
- při vykonávání své funkce je zproštěn ergoterapie, předsedkyně se účastní ergoterapie!

### *Místopředseda*

- zajišťuje budíček!!!
- kontroluje účast na rozcvičce a její provedení (nedostatky hlásí personálu)
- stará se o heslo týdne – vypracuje kartičky se jmény všech členů komunity, které přináší každý den na ranní komunitu k losování. Je zodpovědný za aktualizaci jmen
- místopředseda se účastní ergoterapie.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Společně s předsedou

- zajišťuje čisticí prostředky, ochranné pomůcky a další potřeby k úklidu a ergoterapii
- spolupracuje s ergoterapeutem při plánování ergoterapie
- rozděluje činnost na ergoterapii
- spolupracuje s údržbářem při vyhledávání a odstraňování závad na vybavení a zařízení oddělení
- organizuje a zabezpečuje potřeby komunity dle denního režimu

## Volby spolusprávy

- volby probíhají na čtvrtěční komunitě
- kandidátem na předsedu může být pacient, kterému zbývá do propuštění z léčby minimálně měsíc
- **předseda** je volen celou komunitou na jeden měsíc (nelze volit znovu stejnou osobu)
- **předsedkyně** je volena pouze ženami na jeden měsíc
- kandidáti (minimálně dva) jsou vybráni komunitou a osloveni spolusprávou. Pokud souhlasí s kandidaturou, je kandidátka předložena terapeutickému týmu (nejpozději ve Čt na ranní komunitě), který respektuje rozhodnutí komunity, ale má právo veta. Pokud ho neuplatní, proběhnou na čtvrtěční odpolední komunitě volby. Pokud ho uplatní, doplní dalšího kandidáta personál a oznámí to předsedovi, který kandidáta osloví. V případě, že s kandidaturou nesouhlasí nikdo, určí tři kandidáty personál bez jejich souhlasu.
- pokud předseda (předsedkyně) byl/a zvolen/a, může se ve svém funkčním období vzdát funkce jen po předložení závažného důvodu a se svolením terapeutického týmu
- pokud předseda odejde z léčby ve svém volebním období, jeho funkci přebírá místopředseda do dalších voleb. Zastává tedy funkci předsedy a místopředsedy.

## Průvodce

- funkci přiděluje spoluspráva na jeden týden, vždy ve čtvrtek na odpolední komunitě maximálně dvěma pacientům na každé budově. Spoluspráva není povinna pacienta o přidělení funkce předem informovat či žádat jeho souhlas
- průvodce ve spolupráci s předsedou aktivně zjišťuje přijímání nových pacientů, kterých se ihned po přijetí ujímá, věnuje se jim, oboznámí je s:
  - děním v léčebně, chodem oddělení
  - rozpisem terapií
  - denním režimem
  - s léčebným řádem
- průvodce se po celý týden věnuje „svým pacientům“ pomáhá jim: orientovat se v chodu dne, doprovází je na cestě do kanceláře, jídelny, na terapie, vysvětlí jim rozpis služeb a rajonů, vysvětlí jim systém bodování
- průvodce se přesvědčí, zda pacient pochopil Léčebný řád. Pokud shledá nedostatky nebo pokud pacient přišel krátký čas před ukončením funkce průvodce, věnuje se mu ještě několik dní i po ukončení své funkce do té doby než se ujistí, že pacient dobře zvládá řád.
- práce průvodce je na čtvrtěční komunitě hodnocena a odměňována následující týden po skončení jeho funkce. Průvodce je za splnění své funkce kladně či záporně bodován.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

### *Služba pro kuchyň*

- službu v kuchyni může vykonávat pouze pacient, který vlastní zdravotní průkaz
- k této službě jsou vybíráni pacienti na základě dobrovolnosti a vykonávají ji většinou během celého pobytu v léčebně
- před snídaní donese do kuchyně pečivo a mléko
- dle potřeby donese a pomůže s bramborami
- po každém jídle uklidí stoly v jídelně
- pomáhá s umýváním nádobí, barelů na čaj
- má jediný povolený vstup do kuchyně!!!
- výkon této funkce nezbavuje povinnosti účastnit se programu v plné míře
- služba pro kuchyň je osvobozena od dopolední ergoterapie.

### *„Kuchyňka“*

- funkci přiděluje správa na jeden týden.

### *Budova č.1*

- pacientka, která má na starosti lednici, vlastní od ní klíče, které nepůjčuje, ona jediná má přístup do lednice
- v určený čas pro zalévání čaje a kávy si vypůjčí a vrátí rychlovarnou konvici
- zalévá čaj a kávu v určený čas max. 3x denně (častěji pouze nemocným)
- ukládá a vydává jmenovkou označené potraviny z lednice **pouze** v době zalévání kávy a čaje,
- večer v čase 17.15 – 17.30 hod
- zodpovídá za úklid lednice
- myje nádobí po studené večeři

### *Budova č.2*

- pacient, který má na starosti kuchyňku, vlastní od ní klíče, které nepůjčuje, on jediná má přístup do kuchyňky
- zajišťuje ohřev jídla (kuchyňka neslouží k vyvařování)
- VYJÍMKA: pokud někdo chce ve svém volném čase připravit pro komunitu jídlo, je povinen předložit žádost ke schválení terapeutickému týmu minimálně den před přípravou. V žádosti uvede: druh pokrmu, přibližnou dobu setrvání v kuchyňce a odhadovaný počet strávníků
- zalévá čaj a kávu v určený čas max. 3x denně (častěji pouze nemocným)
- ukládá a vydává jmenovkou označené potraviny z lednice **pouze** v době zalévání kávy a čaje, večer v čase 17.15 – 17.30 hod
- zodpovídá za úklid kuchyňky

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Donáška čaje*

V době vydávání stravy v kuchyni, po dobu jednoho týdne, službu konající pacient, donáší prázdné várnice, popřípadě barely, do kuchyně. Zde mu služba pro kuchyň nebo kuchařky doplní čaj, jak sladký, tak hořký. Ten následně služba odnáší na místo určené na 1. budově a 2. budově. Za tuhle dobře vykonávanou službu může pacient získat + bod pro dané bodovací období.

## *Hygienik*

- funkci přiděluje spoluspráva na jeden týden, vždy ve čtvrtek na odpolední komunitě
- zná rozpisy úseků, které jsou uklízeny a kým
- v 8.45 hod. hodnotí provedené úklidy pokojů a rajónů spolu s ergoterapeutem, kterého si vyzvedne
- při bodování hlásí navíc provedenou práci klientů
- hodnotí úklid rajónů během celého dne (upozorňuje na nedostatky a vyzývá k nápravě)
- má právo upozornit na nedodržování osobní hygieny
- za provedení funkce hygienika je náležitě bodově hodnocen
- je zodpovědný za to, že si všichni vyzvednou čisticí prostředky (ráno 8.10 – 8.20, odpoledne 14 – 14.10, případně ihned po ukončení komunity)
- po úklidech spočítá a odnese k praní použité hadry (do 9. hodin)
- odnese a předá personálu (na 1. budově) použité ložní prádlo
- zkontroluje uložení úklidových pomůcek na určené místo.

## *Kotelník*

- funkce je přidělována na období jedno měsíce v době topné sezóny
- jsou zaučeni pracovníkem o svých povinnostech (kontrola funkčnosti kotle a tepelných čerpadel), doplňuje pelety do zásobníku, hlásí poruchu, udržuje pořádek
- mimo topnou sezónu kontrolují funkčnost čerpadel.

## *Správce Cvičící místnosti*

- z řad zájemců o využívání cvičící místnosti musí být vždy zvolen „**správce cvičící místnosti**“. Správce cvičící místnosti musí svoji funkci vykonávat nejméně 7 dnů. Tuto funkci předá nebo prodlouží o dalších 7 dnů, vždy ve čtvrtek v 11.00 hod.
- v případě jeho nepřítomnosti, musí na tuto dobu být určen zástupce, který bude vykonávat jeho funkci (podepíše si v sešitě zástup za správce). Jméno svého zástupce nahlásí sestře.
- vede knihu cvičících klientů – každý cvičící musí být zapsán a podepsán
- vyzvedne si klíče od cvičící místnosti u sestry, denně po ukončení cvičení zkontroluje funkčnost a nepoškozenost všech cvičebních strojů, veškeré zjištěné závady neprodleně hlásí sestře nebo údržbářovi
- v době otevření cvičící místnosti musí být přítomen
- správce seznamuje cvičence s návodem na použití stroje, předá adaptér ke stroji.
- řídí se Provozním řádem cvičící místnosti.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Služba detox*

- službu přiděluje spoluspráva na 24 hod. vždy ráno na ranní komunitě pro 2 pacienty (tito jsou povinni být trvale dosažitelní i v době, kdy detox není obsazen, tzn. není jim povolena vycházka, ergoterapii mají pouze v areálu)
- službu nelze samovolně měnit, změnu určuje pouze personál
- lékař stanovuje přítomnost služby pacientů na detoxu a jejich počet (jeden či dva)
- střídají se po 12 hod. nebo dle vlastní domluvy (střídání si však nelze domluvit na noční hodiny)
- součástí povinností služby na detoxu je zamezení útěku a udržení čistého prostředí
- na službu detox jsou přednostně určováni ti, kteří v daný den nemají skupinovou psychoterapii a skupinu (pokud personál neurčí jinak)
- na službu nejsou zařazeni nově přichozí pacienti (až po zařazení do skupiny)

## **Pravidla služby na detoxu:**

- pacient, který má službu na detoxu se účastní komunit a skupin. Relaxace a arteterapie se pacient účastní po domluvě se sloužící sestrou, dle aktuálního stavu pacienta na detoxu. Je povinen se sám sestry zeptat, zda má zůstat na detoxu nebo jít na program.
- služba se slouží na detox pokoji či na pokoji, který byl k tomu určen – nikoliv na chodbě ani v chodbičce
- opuštění pokoje je možné pouze se souhlasem sestry
- není dovoleno svévolně ležet v posteli na detoxu
- je zakázáno navštěvovat cizí pokoje či ve službě přijímat na detoxu návštěvy spolupacientů
- je možné si čist
- notebooky nejsou povoleny!!!
- větrání pokoje je možné pouze se souhlasem sestry
- služba má za úkol pomáhat se stravou a hygienou na pokoji – jídlo buď přinese, nebo doprovodí pacienta do jídelny
- pokud pacient opustí pokoj, je povinen ho **VŠUDE** doprovázet (na kouření, na WC, do jídelny...)
- hlásí sestře změny u pacienta, kterého hlídá
- dbá, aby pacient dodržoval povinnosti „pacienta na detoxu“
- po skončení služby uklidí pokoj, vytře podlahu
- hlásí sestře střídání služby
- za tuto službu se nepřidělují automaticky plusové body
- za porušení výše uvedených pravidel při službě na detoxu se přidělují minusové body
- po službě není druhý den nárok na úlevy z režimu

## *Důvěrník*

- skupinou zvolený zástupce
- denně, (mimo víkend), vyzvedává u sestry bodové hodnocení z předešlého dne, které prezentuje na ranní komunitě
- na ranní komunitě aktivně sleduje a hlásí počet členů skupiny, zajímá se, kdo ze skupiny chybí (odjezd k lékaři, lůžkový režim, existenční volno)
- zajistí dodatečné dopsání nezaznamenaných bodů.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## 5 Hodnocení + -

Léčba závislosti pacientů probíhá také formou bodovacího hodnocení. Počet bodů je jedním z ukazatelů přístupu k léčbě.

### *Bodovací období*

- týden od čtvrtka do následujícího čtvrtka
- každý čtvrtek se všechny body mažou
- v novém týdnu začíná nové bodování a probíhají důsledky předchozího bodování, které trvají opět týden (zákaz vycházek, podmínka...)

### *Minus body - - -*

Jsou udělovány personálem za porušení léčebného řádu, spoluspráva může podat návrh k udělení minus bodu.

- **JEDEN minus bod** – není nárok na celodenní vycházku
- **DVA minusové body** – zákaz vycházek (bez ohledu na počet bodů plusových)
- **TŘI minusové body** – podmínka (bez ohledu na počet bodů plusových)
- **ČTYŘI minusové body** – vyloučení

### **!!! Každý minusový bod zároveň maže 3 body plusové!!!**

pokud se za bodovací období (od čtvrtka do čtvrtka) pacient dostane do záporných hodnot – je mu udělena podmínka

### *Plus body + + +*

- spoluspráva může podat návrh na udělení plus bodu
- jsou udělovány personálem za pořádek na pokojích (denní bodování pokojů)
- aktivita – v pracovní terapii, mimo vyhrazený čas, práce „navíc“
- dobrá práce v deníku, na skupinách
- správné a zodpovědné plnění funkcí
- dobře připravený program (klub, večerní komunity)
- dobře připravený elaborát, úvahu v deníku

### *Podmínka (podmínečné vyloučení)*

Pacient je podmíněčně vyloučen následující bodovací týden. Pokud v tomto týdnu obdrží jeden minusový bod, je **VYLOUČEN** bez ohledu na počet bodů plusových. V této době nemá nárok na dovolenku a vycházku!!!

Pacient je podmíněčně vyloučen:

- za tři minusové body
- za zápornou bodovou hodnotu v bodovacím období
- pokud věděl o porušení abstinence a neupozornil
- podmínka může být udělena z jakéhokoli aktuálního závažného důvodu i neuvedeného v řádu z rozhodnutí terapeutického týmu

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Vyloučení

Vyloučení znamená okamžité propuštění a okamžitý odchod z léčby!

Pacient je vyloučen, za:

- PITÍ ALKOHOLU
- UŽÍVÁNÍ DROG
- HRANÍ NA AUTOMATECH, HRANÍ HAZARDNÍ HRY, SÁZENÍ
- Vyloučen bude dále ten, kdo zprostředkuje drogu, umožní její pohyb nebo bude mít nástroje k výrobě a aplikaci drog.

## Vyloučený pacient

- musí v den vyloučení opustit léčebnu, hodinu, do které musí léčebnu opustit, určí ošetřující lékař po domluvě s terapeutem
- pacient vyloučený z léčby se do doby svého odjezdu neúčastní programu
- po opuštění zařízení se nesmí vyloučený pacient do léčebny v nejbližší době vrátit. Pokud tak učiní, je komunita povinná v rámci zachování čistého prostředí jeho návrat ohlásit personálu, vyloučeného pacienta vyzvat k okamžitému opuštění léčebny, pokud neuposlechne, tak s ním odmítnout komunikovat. Pokud některý z pacientů neodmítne jakýkoliv kontakt s vyloučeným v areálu léčebny, pak mu hrozí postih podmíněného vyloučení
- pokud existuje závažný důvod, pro který nemůže léčebnu opustit týž den (odvoz do VÚ nebo jiného zařízení apod.), dohodne si odchod s primářem léčebny, do té doby setrvává na uzavřeném detoxu
- pokud vyloučený pacient zůstává i po propuštění v Jemnici, je zakázáno pacientům setrvávajících v léčbě se s ním kontaktovat a stýkat. Pokud členové komunity tento zákaz poruší, následují sankce celé komunitě (zákaz vycházek jednotlivcům nebo i celé komunitě)
- pokud vyloučený pacient setrvává v Jemnici a svým chováním zde ohrožuje dobré jméno léčebny (krádeže, opíjení se apod.), vystavuje se nebezpečí, že terapeutický tým rozhodne, že jeho další případný pobyt ve zdejší léčebně je dočasně nebo i trvale nežádoucí.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Partnerské vztahy*

Navázání úzkého vztahu dvou klientů AT režimu opačného pohlaví = **ZAMILOVÁNÍ je překážkou v léčbě.**

Charakteristika „úzkého vztahu – zamilování“ (z vnějšku)

- svěřují se výhradně sobě
- čas v terapii tráví ve vzájemné blízkosti
- vyhledávají společná setkání (vycházky, hovory v areálu, ve volném čase...)
- mají časté netělesné kontakty (posílání SMS, telefonáty v noci atd.)
- tělesné kontakty

Výše uvedené nelze přeznačkovávat na „přátelství“

Postup pokud vznikne výše popsany vztah:

pohovor s terapeutem s cílem

- 1) oba partneři odejdou okamžitě z léčby
- 2) odejde okamžitě z léčby jeden z partnerů
- 3) partneři dokáží vztah ukončit (zhodnotí terapeut) a rozhodnou se k tomu
  - potom setrvají v léčbě oba za podmínek přerušeni kontaktu zcela
  - nesmí být nikde a nikým viděni pouze spolu
  - nesmí mít vycházku stejný den
  - nesmí mít dovolenku ve stejném termínu
  - nesedí vedle sebe na žádném programu
  - nemají telefonický kontakt
  - Pokud toto poruší, následuje: pohovor s terapeutem s cílem uplatnit bod 1 či 2.

## **Manželské páry**

V AT režimu nemohou být manželé.

Je přípustné, aby byli hospitalizováni manželé pouze za podmínky, že každý z páru je v jiném režimu.

## **Sexuální styk**

Sexuální styk mezi klienty v léčbě není dovolen bez ohledu na to, zda vzájemný vztah předcházela či nikoli. Pokud dojde k sexuálnímu styku v době léčby, odchází okamžitě z léčby oba partneři.,



PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## 6 Práva a povinnosti pacientů (vnitřní řád)

### Povinnosti

#### !!! Dodržovat pravidlo čistého prostředí!!!

Základní povinností každého je dodržovat abstinenci během léčby – drogy, marihuana, alkoholické nápoje (i nealkoholické pivo) a chránit čisté prostředí pro druhé, proto je **PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO** nosit alkoholické nápoje (i nealkoholické pivo), léky či drogy na oddělení.

Pokud se vyskytne na oddělení jakákoliv droga (včetně nástrojů k aplikaci drog) nelze toto tajit pod záminkou „není to moje věc“

- prvním krokem je **DOPORUČIT** tomu, kdo alkohol nebo drogy má, aby to oznámil personálu
- neučiní-li tak je **POVINNOSTÍ** každého toto personálu sdělit

Kdo tak neučiní, bude kárně potrestán podmíněčným vyloučením. Každý, kdo bude vědět o druhém, že porušil na dovolence, na vycházce, či v léčebně abstinenci a nepřiměje dotyčného, aby to řešil s personálem a ani on sám to neoznámí, bude potrestán podmíněčným vyloučením.

Vyloučen bude ten, kdo:

- zprostředkuje drogu
- umožní její pohyb
- bude mít nástroje potřebné k výrobě a aplikaci drog
- poruší abstinenci

Každý je povinen kdykoliv po vyzvání personálem odevzdat moč či krev na toxikologické vyšetření, podrobit se dechové zkoušce.

O drogách a alkoholu se hovoří pouze v době programů k tomu určených (skupina, komunita, vizita)!!!

### Při příjmu

- pacient si ponechá civilní oděv, prádlo, obuv, věci osobní potřeby
- po nahlášení si může ponechat mobilní telefon.
- Za rádio, kulmu, fén, elektrický holicí strojek, lampičku, pokud zaplatí jednorázový manipulační poplatek ( 50,-).
- pacient umožní prohlídku všech osobních věcí, zavazadel, ošacení (při přijetí do režimu detox se provádí důkladná osobní prohlídka)
- odevzdává k uložení na ošetřovně – hygienické potřeby obsahující alkohol, nože, nůžky, žiletky, ostré předměty, veškeré léky (včetně vitaminů, potravinových doplňků, atd.)
- odevzdává k uložení v kanceláři (nikoli u personálu) – cenné věci a peníze
- je možné si ponechat u sebe „rozumnou“ částku, kterou si pacient určuje sám
- za cennosti a peníze ponechané u sebe si pacient ručí sám

### Při pobytu na budovách

Je **ZAKÁZÁNO** navštěvovat druhou budovu – muži na budově č. 1 a ženy na budově č. 2 mohou pobývat pouze 10 min před programem !!!

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

**Po programu každý odchází na svoji budovu!!!**

## Na pokojích

- lůžkoviny se používají pouze povlečené, výměna je možná v případě potřeby v pondělí (v nutných případech kdykoli, minimálně však 1x za měsíc)
- pacient si po ubytování na pokoji uloží své věci přehledně do skříňky
- pokoje se každé ráno uklízejí a udržují v pořádku po celý den - podléhají hodnocení!
- nedodržení pořádku po celý den je porušením pravidel a může být kdykoliv během dne hodnoceno minus bodem
- **! při kontrolách je každý pokoj povinen mít na určeném místě kopii léčebného řádu !**
- při kontrolách nesmí být na skříňkách nepořádek, potraviny, které nejsou trvanlivé, musí být uloženy ve společné lednici
- je zakázáno stěhovat se z pokoje na pokoj BEZ souhlasu personálu
- je zakázáno navštěvovat se na pokojích!!!
- je zakázáno přibíjet na zeď, lepit na nábytek, stěny, dveře plakáty a obrázky, stěhovat nábytek

## Při programu

- pacient je povinen účastnit se všech programů, zapojit se do ergoterapie (neurčí-li lékař jinak)
- dodržovat včasný příchod na všechny programy
- neúčast na terapiích, nedochvilnost – nedodržení časů a odbytá práce je hodnocena minus bodem.

## Dodržovat pravidla slušného chování a hygieny

- na oddělení se každý pohybuje upravený, čistý, dodržuje hygienu (každodenní mytí, úprava zevnějšku, praní osobního prádla – možné za poplatek)
- respektuje soukromí, neobtěžuje spolupacienty nevhodnými řečmi.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## **Pacientům není povoleno**

- opustit areál mimo stanovenou dobu (pokud pacient nedovoleně opustí areál nebo bude viděn mimo areál v době, kdy nemá vycházku či dovolenku dostává automaticky minus bod)
- navštěvovat detox - pacienty ani službu
- vstupovat do kuchyně i do kuchyňky (budova č. II) mimo osoby k tomu určené
- používat během léčby (řídít) motorová vozidla, mít zde automobil
- jezdit na kole, koloběžce, kolečkových bruslích mimo program
- hrát hazardní hry, hry o peníze, sázení
- vynášet erární deky a nádoby ven
- ničit vybavení oddělení – v případě porušení je pacient povinen uhradit vzniklou škodu
- používat symboly, nápisy propagující násilí a rasismus
- používat předměty propagující alkohol a drogy (např. oděvy, hudba, reklamy, knihy, časopisy)
- zásadně změnit zevnějšek, např. účes, „číro“, barva, ostříhání do hola, piercing, tetování
- používat vlastní elektronické přístroje, elektrické spotřebiče (varná konvice, spirály, ...). Neplatí pro spotřebiče povolené výše (viz příjem)
- vybírání si pošty, balíků, financí z kanceláře
- vyřizování si sociálních záležitostí v době trvání programu (ergoterapie).

## **Další povinnosti**

- poštovní zásilky (balík, dopisy) je pacient povinen otevřít pouze v přítomnosti personálu a předložit obsah ke kontrole
- pacient je povinen při odchodu vrátit všechny zapůjčené věci
- poslech hudby mimo pokoj pouze do sluchátek, na pokojích tak, aby nerušila okolí hlasitou hudbou a zpěvem. V pracovní terapii je poslech hudby zakázán.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Práva pacientů*

### Vycházky

**DOBA:** Po-Pá 15:35-17:00      So 15:00-17:00      Ne 13:30-17:00

Žádost se podává spolusprávě do 20:00 hod předešlého dne.

Povolena může být pouze 1/3 pacientů (mimo víkend, kdy mají vycházku všichni nárokoví pacienti)

Nárok vzniká:

- po 14 dnech
- po dosažení 5 plusových bodů za sledované bodovací období předchozího týdne (od čtvrtka do čtvrtka)
- pokud pacient neobdržel 2 (a více) minusové body

**Pacienti mladší 18 let:** mohou chodit na vycházku jen s písemným souhlasem rodičů či jiných zákonných zástupců

**Návštěvy bohoslužeb:** Ne -místo vycházky (po 14. dnech pobytu)

### Celodenní vycházka

- jen o víkendu 7:00-19:00
- žádost o vycházku se podává spolusprávě do uzavření bodovacího období (Čt – 10.00)
- pacient si zabezpečuje stravu sám, je odhlášen ze snídaně, oběda i večeře
- nárok vzniká:
  - po 3 týdnech,
  - po dosažení 10 plusových bodů za sledované bodovací období předchozího týdne,
  - pokud pacient neobdržel žádný minus bod,
- jeden z členů spolusprávy musí zůstat na oddělení, pouze při závažném důvodu za sebe určí zástupce, kterého poučí a předloží ke schválení personálu společně s žádostí o celodenní vycházku.

### Společná celodenní vycházka

(event. společná návštěva kina, koncertu, kulturních a sportovních akcí)

- jen o víkendu (vycházka -7:00-19:00), minimálně **10** členů se stanovením vedoucího skupiny
- žádost podává spoluspráva na čtvrtěční komunitě ke schválení terapeutického týmu
- při vycházce si pacienti zabezpečují stravu sami, jsou odhlášeni ze snídaně, oběda i večeře
- v žádosti je uveden:
  - plán a cíl cesty (eventuelně čas a obsah kulturního programu)
  - jmenný seznam účastníků
- nárok vzniká:
  - po 3 týdnech
  - po dosažení 5. plusových bodů za sledované bodovací období předchozího týdne
  - pokud pacient neobdržel 2 minusové body
- jeden z členů spolusprávy musí zůstat na oddělení.

### Dovolenky

- ODJEZD v pátek buď v 11:00 hod., a to bez nároku na oběd nebo ve 13:00 hod. s možností oběda
- NÁVRAT v neděli do 21:00
- žádost o dovolenku se podává písemně spolusprávě do středy 20:00 hod

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

- povolena může být pouze 1/3 pacientů a pouze jednomu ze spolusprávy
- nárok vzniká:
  - po 3. týdnech pobytu
    - dovolenku nelze plánovat 3 dny před plánovaným propuštěním
    - 1x za 2 týdny
    - po dosažení 5 plusových bodů za sledované bodovací období předchozího týdne (od čtvrtka do čtvrtka)
    - minusové body vedou k zákazu dovolenky pouze, pokud smažou plusové body tak, že pacient nedosáhne požadovaných 5. bodů
    - pacient nesmí být v podmínce
  - pacienti mladší 18. let mohou odjet na dovolenku jen s písemným souhlasem rodičů či jiných zákonných zástupců

## Existenční volno

- **KDY?** Ve všední den do 21:00 (s možností odjezdu den předem po 15. hod.)
- maximálně 2x během celé léčby (nelze udělit najednou)
- běžně není udělováno, nevzniká na něho nárok, proto není omezeno dobou pobytu či bodovým hodnocením
- existenční volno nelze spojovat s dovolenkou
- pacient se na existenční volno hlásí na ranní komunitě a po té předkládá svému terapeutovi písemnou žádost s odůvodněním
- důvodem žádosti jsou **POUZE** existenční a jiné závažné důvody
- žádost se píše na papír formátu A4 a předkládá se nejméně dva dny před žádaným termínem
- k posouzení žádosti je nutný rozhovor terapeuta s pacientem
- žádost schvaluje terapeutický tým a výsledek sdělí pacientovi den po rozhovoru
- je schvalováno jen ve výjimečných případech

## Sociální volno

- při nutnosti vyřídit OP (občanský průkaz), nebo invalidní důchod
- nutný rozhovor sociální sestry a pacienta
- žádost podat písemně u soc. sestry nejméně 2 dny předem – odůvodnění žádosti
- žádost podaná na formátu A4
- žádost schvaluje terapeutický tým

## Opakovací léčba

možnost přijetí k týdenní podpůrné léčbě

podmínky přijetí:

- klient po léčbě abstinuje
- délka je 7 dní, nástup možný jakýkoliv den (mimo Pá, So, Ne)
- vycházky- nárok od 1. dne (nespadá do 1/3)
- nepíše deník
- neúčastní se zkoušení řádu
- řád dodržuje

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

léčbu je možné po domluvě s lékařem nebo terapeutem prodloužit. Pokud je léčba prodloužena, spadá klient do povinností a práv jako klient v základní léčbě.

## Návštěvy

- každá návštěva se hlásí sestře, za nahlášení návštěvy zodpovídá pacient sám
- návštěvu nelze vodit na pokoj a opouštět s ní areál bez svolení sestry
- s návštěvou je možné pobývat na budově ve společenské místnosti, mimo budovu kdekoli v areálu
- personál si vyhrazuje právo kontrolovat, co návštěva donesla na oddělení

**Přijímání návštěv disciplinárně propuštěných pacientů je zakázáno!!!**

## Telefony

- na oddělení je možné mít u sebe mobilní telefon
- při přijetí se nahlásí sestře
- telefon se nesmí používat v době programů – jeho zazvonění, pípnutí, či jiná manipulace se hodnotí minus bodem

## Hovory z ošetřovny

- zprostředkovávají se od 15.30 hod (dříve jen výjimečně) do 21: 00 hod
- hovory mají být krátké, pacient je povinen uposlechnout pokynu sestry k ukončení hovoru
- zákaz používání ústavního telefonu pro vlastní potřebu pacientů

## Notebook

- za bezpečnost svého notebooku si odpovídá každý pacient sám, sám si jej zabezpečí proti případné krádeži či poškození. PL za bezpečnost notebooků pacientů nezodpovídá
- pacienti umístění na pokoji se zvláštním vybavením mají používání notebooku v ceně pobytu
- pacienti na běžném pokoji platí za užívání notebooku týdně 30 Kč a to vždy na měsíc dopředu
- platí se v kanceláři
- užívání notebooku je povoleno jen v osobním volnu, večer do 22.00 hod., pacient užíváním notebooku nesmí rušit ostatní spolupacienty
- za užívání notebooku bez nahlášení a nezaplacení poplatku bude pacient potrestán okamžitým zákazem užívání notebooku a jeho odevzdání do úschovy personálu, pacienti v AT režimu pak navíc podmínkou v léčbě

## Televize

- televize se pouští mimo program, po splnění všech povinností - v jinou dobu pouze se souhlasem personálu
- sledování televize se upřesňuje při ranní komunitě
- večerka je ve 22:00 hod., při ranní komunitě je možné požádat o prodloužení večerky, pokud film končí po 22 hod. a nezačíná po 21.30 hod., schvaluje terapeutický tým
- po sledování televize zodpovídá za pořádek (židle, hrníčky...) na hale pacient, který ten týden zodpovídá za pořádek na místnosti s televizí (nebo si zajistí zástup)
- významné sportovní přenosy mají přednost před ostatním (MS, olympiáda)
- hlasitost televize musí být přiměřená provozu a hodině, nesmí omezovat personál ani ostatní pacienty, sestra je oprávněna toto zhodnotit

**ZÁKAZ SLEDOVÁNÍ:**

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

- drsných akčních filmů a porno filmů
- filmy s tematikou závislostí (drogová tematika) - vybírá a schvaluje personál
- při nesplnění výše uvedených podmínek může kdokoli z personálu kdykoliv televizi vypnout. Sestra je taktéž oprávněna vypnout televizi pokud dle vlastního uvážení shledá nevhodnost programu

## Video, DVD

- sledují ženy na budově č. 1 a muži na budově č. 2, společné sledování videa ve výjimečných případech schvaluje personál
- video je možné sledovat pouze po předchozím schválení personálem na ranní komunitě na základě písemné žádosti. Žádost obsahuje:
  - dobu sledování
  - název filmu
  - stručný obsah filmu
  - orientační počet pacientů, kteří mají zájem film sledovat

## Kouření

- je povoleno pouze na vyhrazených místech mimo budovu
- tato místa je nutné udržovat v pořádku
- není povoleno kouřit během ergoterapie
- toto platí i pro elektronické cigarety, náplně do těchto cigaret se mohou používat pouze v originálním balení
- každý pacient kouří u své budovy, výjimkou je služba detox a 10 minut před začátkem programu
- pokud je program na budově č. 3 pak si každý kouří u své budovy

## Hry

- společenské hry je možno si půjčit u personálu, po ukončení je nutné vrátit
- stolní tenis – je možné hrát v osobním volnu za podmínek určených personálem
- je možné hrát karetní hry, pokud se nebudou hrát formou hazardu (hra o peníze).

## Prodejní koutek

- nákup je možný i pro pacienty bez nároku na vycházku, pacientům ležícím na detoxu nakupují pacienti sloužící na detoxu
- nákup nesmí být důvodem pozdního příchodu na terapii.

## Káva

- zalévání kávy je možné v určeném čase max. 3x denně, nejpozději v 17.00 hod.

## Opalování

- v letním období je možné se opalovat pouze v osobním volnu a na vyhrazeném místě!
- Budova 1 - místo před jídelnou
- Budova 2 - před budovou
- opalovat se smí pouze v plavkách (ne spodní prádlo)

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

- zákaz vynášení ústavního prádla a ústavních věcí (deky, karimatky, povlečení).
- Pacienti užívající psychofarmaka se smějí opalovat pouze po poradě s ošetřujícím lékařem.

## Výběr financí

- ukládání a výběr financí probíhá v kanceláři
- o výběr si pacient zažádá den předem u spolusprávy
- druhý den si vyzvedne peníze v kanceláři na pokladně - **PO, ST 11.30 – 12.00**  
**PÁ 8.30 – 9.00**
- výběr částky **nad 5. 000 Kč** hlásí pacient v předstihu 24 hod., pokud tak neučiní, může mu být částka vyplacena se zpožděním.
- výběr si nesmí žádat pacient, který je na uzavřeném detoxu, v lůžkovém režimu a ten, kdo má v době žádosti na osobním účtu 0,-

## Cvičící místnost

Otevřeno: 15.30 – 17.00

17.30 – 21.00

- pokud nebude přítomen správce cvičící místnosti, nelze cvičící místnost využívat
- za úmyslné poškození vybavení cvičící místnosti odpovídá každý cvičící. V případě, že se ke způsobené škodě nebo ztrátě nikdo nepřizná, uhradí vzniklou škodu všichni cvičící, kteří toho dne v cvičící místnosti byli
- ve cvičící místnosti musí z důvodu ochrany zdraví cvičit vždy nejméně 2 pacienti
- do cvičící místnosti je možný vstup pouze ve vhodné domácí nebo sportovní obuvi
- cvičící se seznámí s bezpečnostními informacemi a obsluhou stroje, jsou povinni zapsat se do knihy cvičících
- do cvičící místnosti **nechodí** pacienti s lůžkovým, klidovým režimem a s režimem lehčích prací.

## Vstup do parku za oplocením

- mohou pacienti v rámci své vycházky
- za účelem sportování /běhání/ na základě schválení podané žádosti

## Stížnosti

Pacient či osoba jemu blízká si může stěžovat ústně v přijímací kanceláři, písemně na adresu zařízení adresovanou přímo řediteli ZZ, popř. emailem na [pateb@pateb.cz](mailto:pateb@pateb.cz), nebo anonymně do schránky důvěry u vchodu do jídelny.

Každá stížnost je zaevidována, má přidělené číslo a je zapsáno datum jejího obdržení. Pokud je to vhodné, s ohledem na charakter stížnosti, je stěžovateli navrženo ústní projednání jeho stížnosti. V opačném případě se stížnost vyřizuje písemně.

Stížnost je vyřízena do 30 – dnů od jejího podání.



PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Náplň programů

### Elaboráty

#### Jaký jsem byl, když jsem pil (bral drogy)

- Kdy a kde jste se poprvé setkal s alkoholem a kdy jste si jeho účinek poprvé uvědomil u druhých?
- Jak na Vás první požití alkoholu působilo? Jaký měl účinek? Proč jste ho požil?
- Kdo Vám dal poprvé napít alkoholu?
- Co konzumovala za alkohol Vaše rodina, který alkoholický nápoj byl vždy po ruce?
- Kdo z rodiny pil, kdo navštěvoval restaurace, hospody?
- Jak dlouho Vy konzumujete alkohol, jaké množství a který?
- Vojenská služba a první zaměstnání – setkal jste se zde s alkoholem a jak?
- Kdy a kde jste pil/a nejvíce, který alkohol, a proč?
- Kdy a kde jste si uvědomil, že jste alkoholik a proč? Měl jste záchvat, okénka, tahy, ranní doušky, třesy, absence v zaměstnání?
- Byl/a jste trestán v souvislosti s alkoholem?
- Jak Vás alkohol poškodil zdravotně?
- Vyskytly se kvůli Vašemu pití konflikty, problémy v manželství, v rodině, v partnerském vztahu?
- Měl/a jste problémy kvůli pití na pracovišti a jaké? Byly kárně řešeny?
- Jaké jste měl před onemocněním – alkoholismem zájmy? Jaké máte nyní? Proč jste na léčení?

#### Jaký bych chtěl být, až nebudu pít (brát drogy)

- K jakým změnám došlo v mém zdravotním a psychickém stavu během léčby?
- Co pro mne byl, je a bude alkohol?
- Jak budu trávit volný čas?
- Jak budu fungovat v partnerském vztahu, v rodině, mezi přáteli?
- Jak budu vychovávat své děti, co jim řeknu o alkoholu a nealkoholických drogách?
- Jaké změny očekávám v zaměstnání?
- Co udělám s náhlou chutí na alkohol, eventuálně s pozváním na skleničku?
- V čem vidím své největší problémy?
- Co bych chtěl v životě dokázat, k čemu směřuji, kam chci jít a s kým?
- Co podniknu, dojde-li k recidivě?

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## Úvaha

Úvaha se zpracuje na papír a odevzdává se podepsaná personálu.

Pacient předkládá komunitě vlastní zamyšlení nad problémy plynoucími ze závislosti a jejich důsledků, zamyšlení nad léčbou a jejími okolnostmi. Takto se členové komunity inspirují pohledem druhého na závislost a její léčbu a k zaujetí vlastního postoje ke svému vlastnímu problému

TÉMATATA:

- první den léčby - jak jsem vnímal, prožíval první den léčby
- poslední den léčby -co v sobě nese poslední den léčby, co pro mě znamená (obavy, očekávání, pohled zpět)
- co jsem na léčbě získal – co jsem ztratil
- před čím jsem utekl
- co určitě zvládnu – co určitě nezvládnu
- kdo a proč čeká na můj návrat .....kdo a proč nečeká na můj návrat
- **chci** se léčit, co pro mě znamená léčit se.... **musím** se léčit ( v čem je léčba dobrovolná – v čem nedobrovolná)
- jaký je rozdíl mých očekávání před léčbou od zážitků při léčbě
- co když se budu muset na léčbu ještě 2x vrátit
- co mi moje alkoholické selhávání připomíná – kdy jsem v životě selhával stejně a nepil jsem
- co pro mě před 10 lety znamenalo slovo alkoholik
- představte si, že máte kamaráda, který si nepřipouští závislost a nechce se léčit - napište mu dopis, ve kterém mu vysvětlíte, proč je nutné se léčit
- představte si, že máte kamaráda, který chce vědět, co znamená léčit se ze závislosti – napište mu dopis
- představte si, že máte napsat úvahu pro televizní diváky, kde máte společnost seznámit s tím, co prožívá závislý člověk, jaké má postavení ve společnosti, co by se mělo změnit v pohledu na tyto lidi
- představte si, že chcete svému dítěti pomoci, aby neopakoval vaši životní chybu (závislost), napište, co byste mu řekli

## Přednáška

Pacient si dostatečně včas zajistí odbornou literaturu, ze které zpracuje přednášku na téma ZÁVISLOSTÍ. Je třeba dbát na to, aby se jednalo o přednášku k tématu závislosti, je možné připustit i přednášku s psychologickým tématem např. komunikační dovednosti. Po přednášce pacient zapůjčenou literaturu **IHNED** vrátí!

TÉMATATA:

- vznik pojmu alkoholismus
- alkohol a jeho metabolismus
- otrava alkoholem – stadia
- typy abusu alkoholu
- důsledky alkoholismu na zdraví – tělesné
- duševní
- problematika alkoholismu u žen, fetální alkoholový syndrom

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

- možnosti léčby syndromu závislosti – léky, psychotherapeutické postupy
- závislost na jednotlivých nealkoholových drogách (každá skupina drog jednotlivá přednáška)
- závislost na tabáku
- závislost na hracích automatech

Takto se členové komunity dozívají informace o svém problému.

### *Beseda*

- Pacient seznamuje ostatní s tématem, kterému rozumí, ve kterém pracuje, kterému se věnuje (zaměstnání, koníčky, zájem, odbornost – v oblasti odborné, umění, kultury, politiky, sport).
- FORMOU sdělení či přednášky, v závěru odpovídá na otázky komunity - beseduje o předneseném tématu.
- Takto se komunita dozívá o talentu, vlohách, zajímavých a světlých stránkách života svých členů.

### *Anketa*

- Pacient si zvolí AKTUÁLNÍ téma v oblasti politiky, kultury, veřejného dění ve společnosti.
- S vybraným tématem seznámí komunitu a krátkým sdělením ji dané problematiky uvede. Po té předloží minimálně 5 otázek, které vedou jednotlivé členy komunity, aby si na danou problematiku vytvořili názor. Tento názor - tedy odpověď na dané otázky, předloží ostatním.
- Takto se komunita seznamuje s různými názory jednotlivců k jedné problematice. Členové komunity jsou vedeni k tomu, aby si dokázali vytvořit názor, aby ho dokázali přednést a zároveň slyšet a tolerovat odlišný názor druhého.

### *Životopis*

**Rozsah životopisu je předepsán na minimálně 4 stránky formátu A4.**

1. **Rodinné prostředí** v období dětství do 6 let. Věk, povolání, zdravotní stav matky, otce sourozenců, prodělání závažných onemocnění rodinných příslušníků, zejména TBC, epidemie žloutenky, alkoholismu, duševní choroby, sebevraždy nebo sebevražedného pokusu. Vztahy mezi rodiči, majetkové poměry, vztah k rodičům, výchovné metody, postoje rodičů a jejich výchovné prostředky, všechny závažné údaje o sobě do 6 let – zdravotní stav, konfliktní situace.
2. **Školní docházka** - všechny absolvované školy, průměrný prospěch, eventuelně opakování ročníků, snížené známky z chování a proč, jiné výchovné problémy, záškoláctví, oblíbené a neoblíbené předměty. Dospívání.
3. **Zaměstnání.** Vyučení či získání jiné odborné kvalifikace. První zaměstnání, počet vystřídaných zaměstnání, nezaměstnanost, spokojenost či problémy v zaměstnání, druh práce a pracovního poměru – nábor, brigáda, směny apod.
4. **Vojenská služba** - absolvování v letech, hodnost, problémy při výkonu služby.
5. **Rodinný život** - stav, u svobodných partnerské vztahy, jejich problematika, spokojenost s nimi. U ženatých/provdaných údaje o manželovi/manželce – věk, povolání, zdravotní stav, délka trvání manželství, děti a jejich věk, povolání či škola, zdravotní stav. Finanční situace rodiny. U rozvedených, informace o bývalém partnerovi, jinak stejné údaje jako u ženatých/provdaných. Příčiny rozvodu. U všech stručně charakteristika sexuálního života v období před nástupem léčby, problematika v této oblasti. Jak nyní žije, zda s rodinou či ne, vztah k příbuzným. Jak se chová a stará o domácnost.
6. **Zájmy** - osobní, kulturní, sportovní, znalost hraní na hudební nástroje, četba, kino, divadlo, televize, hudba či jiné zájmy.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

7. **Trestní stíhání** – proběhlá soudní činnost, výkony trestů, řízení před komisí, tresty v souvislosti s požitím alkoholu, jeho důvody. Uvést a podtrhnout soudní řízení v současnosti a jeho důvody, ochranné dohledy.
8. **Vážná onemocnění** - bezvědomí, trvalé následky nemoci, nemoci, které byly léčeny před nástupem na protialkoholní léčbu.
9. Ostatní údaje, které považujete za nutné uvést.
10. **První požití alkoholu** – kdy a za jakých okolností, jaký alkohol.
11. **První opilost** - stejně jako předešlý bod.
12. **Co dobrého mi alkohol přinesl** - výhody při požití, pocity, hlavní důvod pití.
13. **Co špatného mi alkohol přinesl** – problémy v osobním životě, zdravotní, povahové změny, tělesný stav, problémy v rodině, na pracovišti. Co jsem mohl v rodině dokázat bez pití.
14. **Vztah k jiným návykovým látkám** – k alkoholu, hracím automatům, sázení.
15. **Dosavadní prodělané léčby** – ambulantní, ústavní, dobrovolné, na výměr. Kdy a kde, s jakými výsledky.
16. **Současné požívání alkoholu** - množství, jak často, při jakých příležitostech, v jakém prostředí, druh alkoholu, ranní doušky, zda jsou tzv. okénka, kolikadenní tahy. Pozorování opilosti při menším požití alkoholu, absence, kdy vám bylo špatně, pokusy o abstinenci.
17. Jaký je Váš názor na léčení závislosti. Co očekáváte od léčby, jak si představujete život bez alkoholu /drogy?

## Obměny životopisu pacienta závislého na drogách (TOXI)

Body 1 - 6 jsou stejné

1. Trestní stíhání – proběhlá soudní činnost, výkony trestů, řízení před komisí, tresty v souvislosti s požitím drog, jeho důvody. Soudní řízení v současnosti, jeho důvody, ochranné dohledy.
2. Vážná onemocnění – bezvědomí, trvalé následky nemoci, nemoci, které byly léčeny před nástupem na protidrogovou léčbu.
3. Ostatní údaje, které považujete za nutné uvést
4. První požití drogy – kdy a za jakých okolností, jaká droga.
5. První intoxikace – stejně jako bod 10.
6. Co dobrého mi droga přinesla – výhody při požití, pocity, hlavní důvod braní drog.
7. Co špatného mi droga přinesla – problémy v osobním životě, zdravotní, povahové změny, problémy v rodině, ve škole, v zaměstnání. Co jsem v životě mohl dokázat bez drog.
8. Vztah k jiným návykovým látkám – k alkoholu, hracím automatům, sázení.
9. Dosavadní prodělané léčby – ambulantní, ústavní, dobrovolné, na výměr. Kdy a kde, s jakými výsledky.
10. Současné požívání drog – množství, jak často, při jakých příležitostech, v jakém prostředí, typ drogy, zkušenosti s distribucí drog, pokusy o abstinenci.
11. Jaký je váš názor na léčení závislosti. Co očekáváte od léčby, jak si představujete život bez drogy?

## Závěr životopisu

Na závěr každého životopisu uveďte tuto formulaci: „Uvedl jsem pravdivě všechny údaje a jsem si vědom/a jejich závažnosti či zkreslení“

**VLASTNORUČNÍ PODPIS**

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Práva pacientů*

### Pacient má právo:

- Na úctu, důstojné zacházení a ohleduplnost ze strany ošetřujícího personálu.
- Na ohleduplnou odbornou zdravotnickou péči prováděnou s porozuměním kvalifikovanými pracovníky.
- Znat jméno lékaře a dalších zdravotnických pracovníků, kteří ho ošetřují.
- Zdravotní služby jsou pacientovi poskytovány pouze s jeho písemným souhlasem s poskytnutím zdravotních služeb. Výjimkou jsou situace, kdy pacient na příjmu není z důvodu svého stavu schopen tento souhlas poskytnout (např. silná intoxikace, špatný psychiatrický stav apod.). Takový pacient souhlas uděluje ihned, jak mu to jeho stav dovolí.
- V průběhu ambulantního i nemocničního vyšetření, ošetření a léčby má nemocný právo na to, aby byly v souvislosti s programem léčby brány maximální ohledy na jeho soukromí a stud. Rozbory jeho případu, konzultace a léčba jsou věcí důvěrnou a musí být provedena diskrétně. Přítomnost osob, které nejsou na léčbě přímo zúčastněny, musí odsouhlasit nemocný.
- Znat platný léčebný řád.
- Na nepřetržitou přítomnost zákonného zástupce, je-li nezletilou osobou nebo je zbaven způsobilosti k právním úkonům, nenaruší-li přítomnost těchto osob průběh léčby.
- Přijímat návštěvy a to s ohledem na léčebný řád, pokud tímto neporušuje práva ostatních pacientů.
- Přijímat duchovní péči a podporu od duchovních a to s ohledem na léčebný řád, pokud tímto neporušuje práva ostatních pacientů.
- Dorozumívání a komunikaci s personálem srozumitelnou formou, pokud se jedná o pacienta se smyslovým postižením nebo komunikačními problémy. Pacient s postižením, který využívá psa se speciálním výcvikem, má právo doprovod a přítomnost psa u sebe to s ohledem na léčebný řád, pokud tímto neporušuje práva ostatních pacientů.
- Odmítnout léčbu v rozsahu, který povoluje zákon a má být současně informován o zdravotních důsledcích svého rozhodnutí.
- Očekávat, že veškeré zprávy a záznamy týkající se jeho léčby jsou považovány za důvěrné. Ochrana informací o nemocném musí být zajištěna i v případech počítačového zpracování.
- Očekávat, že nemocnice musí podle svých možností přiměřeným způsobem vyhovět pacientovým žádostem o poskytování péče v míře odpovídající povaze onemocnění. Je-li to nutné, může být pacient předán jinému léčebnému ústavu, případně tam převezen po té, když mu bylo poskytnuto úplné zdůvodnění a informace o nezbytnosti tohoto předání a ostatních alternativách, které při tom existují. Instituce, která má nemocného převzít do své péče, musí překlad nejprve schválit.
- Očekávat, že nemocnice určí postup, jak bude pokračovat jeho léčba po propuštění z hospitalizace.
- Kontrolovat svoje účty, kde má uloženy peníze a jak má uhrazeny regulační poplatky a vyžadovat odůvodnění položek.
- Vyžádat si konzultační služby od jiného poskytovatele zdravotních služeb.

PATEB s.r.o. Budějovická 1013, 675 31 Jemnice, IČ 269 40 281	Léčebný řád PATEB s.r.o.	Ř7-001
--	--------------------------	--------

## *Povinnosti pacientů*

### Pacient je povinen:

- Znat a řídit se léčebným řádem.
- Dodržovat individuální léčebný postup.
- Pravidelně informovat ošetřujícího zdravotnického pracovníka o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb.
- Prokázat se občanským průkazem, pokud o to lékař nebo zdravotní personál požádá. To platí i pro zákonné zástupce pacientů, návštěvy, osoby, kterým se smí podávat informace o pacientovi.

*Práva a povinnosti pacientů vycházejí ze zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, z Etického kodexu Práv pacientů, který navrhla, po připomínkovém řízení definitivně formulovala a schválila Centrální etická komise MZ ČR, ze zákona č. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění a z vnitřních předpisů PATEB s.r.o.*

### **Seznam zkratk:**

AT – alkohol, toxí

OP – občanský průkaz

PL – psychiatrická léčebna

MS – mistrovství světa

ZZ – zdravotnické zařízení

tzn. – to znamená

AA – anonymní alkoholici

VÚ – výchovný ústav

tzv. – takzvané/ý

atd. – a tak dále

apod. – a podobně

event. - eventuelně